

---

# アレセンサ ダイアリー

---

---

# アレセンサ ダイアリー

---

## アレセンサを 服用される患者さんへ

（ 進行・再発の固形がん患者さんのうち、  
検査でALK融合遺伝子が確認された患者さん  
【成人の非小細胞肺癌患者さんを除く】 ）

---

### 【監修】

---

国立がん研究センター中央病院 呼吸器内科長	後藤 悌 先生
国立がん研究センター中央病院 腫瘍内科長	米盛 勸 先生
国立がん研究センター中央病院 小児腫瘍科長	荒川 歩 先生

---

# アレセンサを服用される患者さんへ

アレセンサによる治療でみられる主な副作用には、味覚がかわる味覚障害、発疹、<sup>ほっしん</sup>便秘、筋肉痛などがあります。

このダイアリーは、副作用のほか日々の体調や気になること、担当医に伝えたいことなどを記入していただくための冊子です。

表の中にはアレセンサで起こることのある症状が記載されていますので、それらの症状をチェックし、通院時にはダイアリーを持参して、気になることやわからない点は担当医に相談しましょう。

また、アレセンサの服用にあたり、知っておいていただきたいこと、服用方法、副作用とその対処方法などについて解説した「アレセンサ ハンドブック」をご用意しております。

ダイアリーとあわせてお使いください。



**アレセンサ**は日本で開発され、これまで肺がん、未分化大細胞リンパ腫の患者さんに使われてきたおクスリで、ALK融合遺伝子が確認された固形がんを治療する分子標的治療薬です。

# アレセンサの服用のしかた

アレセンサは年齢および体重によって、服用する量、回数が以下のように異なります。

## 【成人】

1回 2カプセル(300mg)を1日 2回 服用します。

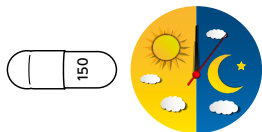


## 【小児】

体重に合わせて以下の用量を服用します。

### 6kg以上 15kg未満

朝のみ 1カプセル(150mg)を  
服用



### 15kg以上 25kg未満

1回 1カプセル(150mg)を  
1日 2回 服用



### 25kg以上 35kg未満

朝に 2カプセル(300mg)、  
夕に 1カプセル(150mg)服用



### 35kg以上

1回 2カプセル(300mg)を  
1日 2回 服用



## 小さいお子様のご家族の方へ

お子様の『いつもより元気がない』『機嫌が悪い』『食欲がない』といった変化も、副作用の大切なサインかもしれません。

気になる様子があればダイアリーに記載し、遠慮せずに担当医・薬剤師・看護師に相談してください。

### お子様の年齢・体重

お子様は、体重によって服用量や回数が変わります(左ページ参照)。年齢、受診時に測定した体重をもとに、服用量、回数が変わった際に記録してください。

① 記録日	年	月	日
年齢	歳	ヵ月	
体重		kg	
服用量	朝：	カプセル /	夜：カプセル
メモ			

② 記録日	年	月	日
年齢	歳	ヵ月	
体重		kg	
服用量	朝：	カプセル /	夜：カプセル
メモ			

③ 記録日	年	月	日
年齢	歳	ヵ月	
体重		kg	
服用量	朝：	カプセル /	夜：カプセル
メモ			

## 治療について相談したいこと・気になること

治療の中で気になったことや、診察時に話したいことを整理するための記入欄です。

症状だけでなく、生活のことや気持ちの変化も大事な情報です。思いついたことを、無理のない範囲で自由にご記入ください。

日常生活で大切にしていること・伝えておきたいこと

生活環境(学校・職場・家庭)で気になっていること

おくすりの飲み方・続け方で知りたいこと

ご家族・周囲との関わりで共有しておきたいこと

治療に関する気持ち・気になっていること

# アレセンサ ダイアリーの記入方法

アレセンサの服用状況や気になる症状について、以下の記入例を参考に、毎日続けて記入するようにしましょう。

診察の際には持参して、担当医に見てもらってください。

アレセンサの服用は1日2回または1回です。  
朝の分を服用したら朝を○で囲み、夜の分を服用したら夜を○で囲みましょう。

		/ 週目						
月/日		8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日		○						
体温		36.5℃	36.5℃	36.5℃	36.4℃	36.3℃	36.7℃	36.5℃
体重		20.0kg	kg	kg	20.4kg	kg	20.6kg	kg
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
皮膚の症状	お腹がはる							
	便秘							
	発疹							
	味覚が変わる							
その他	体がだるい							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が茶色・コーラ色になる							
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							
	頭が重い							
どうき・めまいがする								
筋肉痛がある								

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

なるべく毎日体温を測るようにしましょう。

小児では体重で服用量が変わりますので、体重を測定した際は記入しましょう。

気になる症状があらわれたときには○印をつけておきましょう。

担当医に伝えておきたいこと、気になったことなどを記入しておきましょう。

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
	筋肉痛がある						

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	せき 咳							
消化器の症状	はきけ 吐き気							
	おうと 嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の 症状	ほっしん 発疹							
その他	味覚がかわる							
	体がだるい							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が茶色・コーラ色になる							
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・めまいがする							
筋肉痛がある								

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日	/	/	/	/	/	/	/
服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月／日		／	／	／	／	／	／
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
呼吸器の症状	息切れ						
	呼吸がしにくい・息苦しい						
	せき 咳						
消化器の症状	はきけ 吐き気						
	おうと 嘔吐						
	食欲がない						
	腹痛						
	お腹がはる						
	便秘						
皮膚の 症状	ほっしん 発疹						
その他	味覚がかわる						
	体がだるい						
	白目や皮膚が黄色くなる						
	尿が茶色・コーラ色になる						
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)						
	胸が痛い・ 締めつけられる感じがする						
	足がむくむ・痛みがある						
	頭が重い						
	どうき・めまいがする						
筋肉痛がある							

MEMO (気になることや担当医に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)



