# アレセンサダイアリー



#### 【監修】

国立がん研究センター中央病院 副院長/呼吸器内科長

大江 裕一郎先生



# アレセンサを 服用される患者さんへ

(手術を実施した肺がん患者さんのうち、 検査でALK融合遺伝子が確認された患者さん)

• アレセンサダイアリー •

## アレセンサを服用される患者さんへ

アレセンサによる治療でみられる主な副作用には、味覚がかわる 味覚障害、発疹、便秘、筋肉痛などがあります。

このダイアリーは、副作用のほか日々の体調や気になること、担当医に伝えたいことなどを記入していただくための冊子です。表の中にはアレセンサで起こることのある症状が記載されていますので、それらの症状をチェックし、通院時にはダイアリーを持参して、気になることやわからない点は担当医に相談しましょう。

また、アレセンサのはたらき、服用方法、副作用とその対処方法、 治療中の生活で注意いただきたい点を解説した「アレセンサハンド ブック」をご用意しております。

ダイアリーとあわせてお使いください。



アレセンサはわが国で開発されたおくすりです。

なお、日本肺癌学会のWebサイトでは、患者さんのための肺がん ガイドブックが公開されています。

## アレセンサダイアリーの記入方法

1回4カプセル (600mg) を1日2回食後に服用します。状況に応じ 減量する場合もあります。服用量は担当医の指示に従ってください。

アレセンサの服用状況や、気になる症状について以下の記入例を 参考にして、毎日続けて記入するようにしましょう。

診察の際には持参して、担当医に見てもらってください。

アレセンサの服用は1日2回です。

ましょう。

朝の分を服用したら朝を〇で囲み、 夜の分を服用したら夜を○で囲み 8/31 9/1 9/2 9/3 9/4 9/5 9/6 (9) (8) (8) (8) (8) (8) (8) (8) (8) (8) 服用 病院に行った日 0 36.5 0 36.4 0 36.3 0 36.4 0 36.3 0 36.7 0 36.5 0 息切れ なるべく毎日体温を測る 咳 吐き気 ようにしましょう。 面面十 食欲がない 0 腹痛 お腹がはる 気になる症状があらわれたときには 発疹 〇印をつけておきましょう。 味覚がかわる 倦怠感 (体がだるい) 白目や皮膚が 黄色くなる 尿が褐色になる 担当医に伝えておきたいこと、 胸が痛い-締めつ!! られる感じがする 足がむくむ・ 痛みがある 気になったことなど、記入して おきましょう。 頭が重い どうき・ めまいがする 筋肉痛がある

	月/日	/	/	/	/	/	/	<u> </u>
	服用	朝・夜						
	<b>病院に行った日</b>							
	体温	°C						
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
<b>挺</b>	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度がある。	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日				/	/	/	/
	服用	朝・夜						
痄	院に行った日							
	体温	°C	℃	°C	°C	°C	°C	℃
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
状	咳							
	吐き気							
消	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

								週目
	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
非	特院に行った日							
	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	℃
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
<b>证</b> 状	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症状	腹痛							
祆	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							
MEN	(年にナンファ しぬせ		ておきたいこ	1. +> 1."+	±1. 4+11	エーアおきま	1. +3)	

	月/日	/	/	/	/	/	/	<b>20日</b>
	服用	朝・夜						
疖	病院に行った日							
	体温	°C						
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
捉状	咳							
	吐き気							
汨	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症状の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

<b>夕</b> 朝·夜
°C
°C

	月/日	/	/	/	/	/	/	<b>20日</b>
	服用	朝・夜						
疖	病院に行った日							
	体温	°C						
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
捉状	咳							
	吐き気							
汨	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症状の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

								週目
	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
非	特院に行った日							
	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	℃
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
<b>证</b> 状	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症状	腹痛							
祆	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							
MEN	(年にナンファ しぬせ		ておきたいこ	1. +> 1."+	±1. 4+11	エーアおきま	1. +3)	

	月/日				/	/	/	/
	服用	朝・夜						
痄	院に行った日							
	体温	°C	℃	°C	°C	°C	°C	℃
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
状	咳							
	吐き気							
消	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

								週目
	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
非	特院に行った日							
	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	℃
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
<b>证</b> 状	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症状	腹痛							
祆	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							
MEN	(年にナンファ しぬせ		ておきたいこ	1. +> 1."+	±1. 4+11	エーアおきま	1. +3)	

	月/日	/	/	/	/	/	/	<u> </u>
	服用	朝・夜						
	<b>病院に行った日</b>							
	体温	°C						
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
<b>挺</b>	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度がある。	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日	/	/		/	/	/	- 週日
	服用	朝・夜						
	<b>病院に行った日</b>							
	—————————————————————————————————————	°℃	°€	°C	°C	°C	°C	°C
呼	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
症状	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度がある。	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その他	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日	/	/	/	/	/	/	<b>20日</b>
	服用	朝・夜						
疖	病院に行った日							
	体温	°C						
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
捉状	咳							
	吐き気							
汨	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症状の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日	/	/		/	/	/	- 週日
	服用	朝・夜						
	<b>病院に行った日</b>							
	—————————————————————————————————————	°℃	°€	°C	°C	°C	°C	°C
呼	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
症状	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度がある。	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その他	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日				/	/	/	/
	服用	朝・夜						
痄	院に行った日							
	体温	°C	℃	°C	°C	°C	°C	℃
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
状	咳							
	吐き気							
消	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

								週目
	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
非	特院に行った日							
	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	℃
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
<b>证</b> 状	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症状	腹痛							
祆	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							
MEN	(年にナンファ しぬせ		ておきたいこ	1. +> 1."+	±1. 4+11	エーアおきま	1. +3)	

	月/日				/	/	/	/
	服用	朝・夜						
痄	院に行った日							
	体温	°C	℃	°C	°C	°C	°C	℃
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
状	咳							
	吐き気							
消	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日	/	/		/	/	/	- 週日
	服用	朝・夜						
	<b>病院に行った日</b>							
	—————————————————————————————————————	°℃	°€	°C	°C	°C	°C	°C
呼	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
症状	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度がある。	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その他	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日				/	/	/	/
	服用	朝・夜						
痄	院に行った日							
	体温	°C	℃	°C	°C	°C	°C	℃
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
状	咳							
	吐き気							
消	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

								週目
	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
非	特院に行った日							
	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	℃
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
<b>证</b> 状	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症状	腹痛							
祆	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							
MEN	(年にナンファ しぬせ		ておきたいこ	1. +> 1."+	±1. 4+11	エーアおきま	1. +3)	

	月/日	/	/	/	/	/	/	<u> </u>
	服用	朝・夜						
	<b>病院に行った日</b>							
	体温	°C						
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
<b>挺</b>	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度がある。	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日	/	/		/	/	/	- 週日
	服用	朝・夜						
	<b>病院に行った日</b>							
	—————————————————————————————————————	°℃	°€	°C	°C	°C	°C	°C
呼	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
症状	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度がある。	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その他	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日	/	/	/	/	/	/	<u> </u>
	服用	朝・夜						
	<b>病院に行った日</b>							
	体温	°C						
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
<b>挺</b>	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度がある。	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日	/	/		/	/	/	- 週日
	服用	朝・夜						
	<b>病院に行った日</b>							
	—————————————————————————————————————	°⊂	°€	°C	°C	°C	°C	°C
呼	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
症状	咳							
	吐き気							
泏	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度がある。	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その他	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日				/	/	/	/
	服用	朝・夜						
痄	院に行った日							
	体温	°C	℃	°C	°C	°C	°C	℃
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
状	咳							
	吐き気							
消	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

月/日		/	/		/	/	/	- 週日
服用		朝・夜						
病院に行った日								
 体温		°⊂	°€	°C	°C	°C	°C	°C
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
症度がある。	発疹							
その他	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

		/			/	/	
服用朝							
	・夜朝	・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日							
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	℃
呼 息切れ							
呼 息切れ							
状咳							
吐き気							
嘔吐							
消化器の 症状							
を変し、							
お腹がはる							
便秘							
症度状の発疹							
味覚がかわる							
倦怠感 (体がだるい)							
白目や皮膚が 黄色くなる							
尿が褐色になる							
尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
での (一時的に尿量が多くなる) 他							
足がむくむ・ 痛みがある							
頭が重い							
どうき・ めまいがする							
筋肉痛がある							

