アレセンサダイアリー

【監修】

国立がん研究センター中央病院 副院長/呼吸器内科長

大江 裕一郎先生



アレセンサを 服用される患者さんへ

(進行・再発肺がん患者さんのうち、 検査でALK融合遺伝子が確認された患者さん)

• アレセンサダイアリー •

アレセンサを服用される患者さんへ

アレセンサによる治療でみられる主な副作用には、味覚がかわる 味覚障害、発疹、便秘、筋肉痛などがあります。

このダイアリーは、副作用のほか日々の体調や気になること、担当医に伝えたいことなどを記入していただくための冊子です。表の中にはアレセンサで起こることのある症状が記載されていますので、それらの症状をチェックし、通院時にはダイアリーを持参して、気になることやわからない点は担当医に相談しましょう。

また、アレセンサのはたらき、服用方法、副作用とその対処方法、 治療中の生活で注意いただきたい点を解説した「アレセンサハンド

ブック」をご用意しております。

ダイアリーとあわせて お使いください。



アレセンサはわが国で開発されたおくすりです。

なお、日本肺癌学会のWebサイトでは、患者さんのための肺がん ガイドブックが公開されています。

アレセンサダイアリーの記入方法

1日2カプセル (300mg) を1日2回服用します。

アレセンサの服用状況や、気になる症状について以下の記入例を 参考にして、毎日続けて記入するようにしましょう。 診察の際には持参して、担当医に見てもらってください。

アレセンサの服用は1日2回です。 朝の分を服用したら朝を〇で囲み、 夜の分を服用したら夜を○で囲み ましょう。 1 调目 8/31 9/1 9/2 9/3 9/4 9/5 9/6 病院に行った日 \bigcirc 体温 36.5 1 36.4 2 36.3 2 36.4 2 36.3 2 36.7 2 36.5 2 息切れ 呼吸がしにくい-息苦しい なるべく毎日体温を測る 咳 ようにしましょう。 吐き気 0至0十 食欲がない Q 腹窩 お腹がはる 気になる症状があらわれ 便秘 たときには〇印をつけて 味覚がかわる おきましょう。 倦怠感 (体がだるい) 白目や皮膚が 黄色くなる 尿が褐色になる 担当医に伝えておきたいこと、 胸が痛い・締めつけ られる感じがする 気になったことなど、記入して 痛みがある 頭が重い おきましょう。 どうき・ めまいがする 筋肉痛がある

	月/日	/	/	/	/	/	/	迎日
	服用	朝・夜						
非	院に行った日							
	体温	°℃	°C	°C	°C	°C	°C	°C
呼	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
症状	咳							
	吐き気							
沈	嘔吐							
化器	食欲がない							
消化器の症状	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
症度状の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日	/			/		/	- 週日
	服用	 朝・夜	 朝·夜	 朝・夜	 朝・夜	 朝·夜	 朝・夜	 朝·夜
						1文		
	病院に行った日 							
	体温	°C	℃	°C	°C	°C	℃	°C
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
状	咳							
	吐き気							
消	嘔吐							
化器	食欲がない							
消化器の症状	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

							週目
月/日	/	/	/	/	/	/	/
服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
院に行った日							
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
息切れ							
呼吸がしにくい・ 息苦しい							
咳							
吐き気							
嘔吐							
食欲がない							
腹痛							
お腹がはる							
便秘							
発疹							
味覚がかわる							
倦怠感 (体がだるい)							
白目や皮膚が 黄色くなる							
尿が褐色になる							
尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
胸が痛い·締めつけ られる感じがする							
足がむくむ・ 痛みがある							
頭が重い							
どうき・ めまいがする							
筋肉痛がある							
	服用 院に行った日 娘 呼息 咳 吐 心 い・ 咳 吐 電 欲 がい でき 気 で 吐 が ない	服用 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京に行った日

月/日	夜 ℃	
病院に行った日 体温 © © © © © © © © © © © © © © © © © ©		
体温 で で で で で で で で で	°C	
呼吸 息切れ 呼吸がしにくい・ 息苦しい 咳 吐き気 嘔吐 食欲がない 腹痛 お腹がはる	°C	
<td 2"="" c<="" color="rowspan=" rowspan="2" td=""><td></td></td>	<td></td>	
<td 2"="" c<="" color="rowspan=" rowspan="2" td=""><td></td></td>		<td></td>
消化器の		
消化器 の 症状 腹痛 お腹がはる		
お腹がはる		
お腹がはる		
お腹がはる		
便秘		
変 度 発疹		
味覚がかわる		
倦怠感 (体がだるい)		
白目や皮膚が黄色くなる		
尿が褐色になる		
尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる) 胸が痛い・締めつけ たわるほごがます。		
他 胸が痛い・締めつけられる感じがする		
足がむくむ・ 痛みがある		
頭が重い		
どうき・ めまいがする		
筋肉痛がある		

	月/日	/	/	/	/	/	/	迎日
	服用	朝・夜						
非	院に行った日							
	体温	°℃	°C	°C	°C	°C	°C	°C
呼	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
症状	咳							
	吐き気							
沈	嘔吐							
化器	食欲がない							
消化器の症状	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
症度状の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

								- 週日
	月/日	/			/	/	/	/
	服用	朝・夜						
洞	院に行った日							
	体温	°C						
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
状	咳							
	吐き気							
消	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
祆	お腹がはる							
	便秘							
症度の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い·締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ · 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

							週目
月/日	/	/	/	/	/	/	/
服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
院に行った日							
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
息切れ							
呼吸がしにくい・ 息苦しい							
咳							
吐き気							
嘔吐							
食欲がない							
腹痛							
お腹がはる							
便秘							
発疹							
味覚がかわる							
倦怠感 (体がだるい)							
白目や皮膚が 黄色くなる							
尿が褐色になる							
尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
胸が痛い·締めつけ られる感じがする							
足がむくむ・ 痛みがある							
頭が重い							
どうき・ めまいがする							
筋肉痛がある							
	服用 院に行った日 娘 呼息 咳 吐 心 い・ 咳 吐 電 欲 がい でき 気 で 吐 が ない	服用 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京に行った日

月/日	/	/	/	/	/	/	/
服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
に行った日							
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
切れ							
吸がしにくい· 苦しい							
き気							
吐							
欲がない							
痛							
腹がはる							
秘							
疹							
覚がかわる							
怠感 ‡がだるい)							
目や皮膚が 色くなる							
が褐色になる							
量が少なくなる 時的に尿量が多くなる)							
が痛い·締めつけ れる感じがする							
がむくむ・ みがある							
が重い							
うき・ まいがする							
肉痛がある							
	に行った日本温 の	に行った日 体温 の の の の の の の の の の の の の の の の の	に行った日 体温 © © © 可れ 及がしにくい・ 芸気 吐 飲め 変 覚がかわる 意がだるい) ヨ色くなる。 が形でるというである が視色になる 最がいた場所がする がおいのはい・ があい・ があい・ があい・ があい・ があい・ があい・ がする がかがする がおいする があずる なるる がおいがする があがする があがする なるる ながかがする があがする なるる ながかがある なるる なんなる なんなん なんなんなん なんなんなんなん なんなんなんなんなん なんなんなんなんなん なんなんなんなんなん なんなんなんなんなんなんなんなん なんなんなんなんなんなんなんなんなんなんなんなんな	で で で で で で で で で で で で で で で で かん	に行った日 体温 で で で で で で で で で で で で で	に行った日 体温 で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	(本温

								週日
	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
	病院に行った日							
	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい [・] 息苦しい							
症 状	咳							
	吐き気							
汨	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							
	(年にもスプラル)と#		ておきたいこ	1 4-1 1 /	1.1 441- 1			

	月/日	/			/			- 週日
	服用	 朝・夜	 朝·夜	 朝・夜	 朝・夜	 朝·夜	 朝・夜	 朝·夜
						1文		
	病院に行った日 							
	体温	°C	℃	°C	°C	°C	℃	°C
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
状	咳							
	吐き気							
消	嘔吐							
化器	食欲がない							
消化器の症状	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

								週日
	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
	病院に行った日							
	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい [・] 息苦しい							
症 状	咳							
	吐き気							
汨	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							
	(年にもスプラル)と#		ておきたいこ	1 4-1 1 /	1.1 441- 1			

								週日
	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
	病院に行った日							
	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい [・] 息苦しい							
症 状	咳							
	吐き気							
汨	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							
	(年にもスプラル)と#		ておきたいこ	1 4-1 1 /	1.1 441- 1			

							週目
月/日	/	/	/	/	/	/	/
服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
院に行った日							
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
息切れ							
呼吸がしにくい・ 息苦しい							
咳							
吐き気							
嘔吐							
食欲がない							
腹痛							
お腹がはる							
便秘							
発疹							
味覚がかわる							
倦怠感 (体がだるい)							
白目や皮膚が 黄色くなる							
尿が褐色になる							
尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
胸が痛い·締めつけ られる感じがする							
足がむくむ・ 痛みがある							
頭が重い							
どうき・ めまいがする							
筋肉痛がある							
	服用 院に行った日 娘 呼息 咳 吐 心 い・ 咳 吐 電 欲 がい でき 気 で 吐 が ない	服用 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京に行った日

	月/日	/			/			- 週日
	服用	 朝・夜	 朝·夜	 朝・夜	 朝・夜	 朝·夜	 朝・夜	 朝·夜
						1文		
	病院に行った日 							
	体温	°C	℃	°C	°C	°C	℃	°C
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
状	咳							
	吐き気							
消	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
祆	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

								週日
	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
	病院に行った日							
	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい [・] 息苦しい							
症 状	咳							
	吐き気							
汨	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							
	(年にもスプラル)と#		ておきたいこ	1 4-1 1 /	1.1 441- 1			

月/日	夜 ℃	
病院に行った日 体温 © © © © © © © © © © © © © © © © © ©		
体温 で で で で で で で で で	~°C	
呼吸 息切れ 呼吸がしにくい・ 息苦しい 咳 吐き気 嘔吐 食欲がない 腹痛 お腹がはる	°C	
<td 2"="" c<="" color="rowspan=" rowspan="2" td=""><td></td></td>	<td></td>	
<td 2"="" c<="" color="rowspan=" rowspan="2" td=""><td></td></td>		<td></td>
消化器の		
消化器 の 症状 腹痛 お腹がはる		
お腹がはる		
お腹がはる		
お腹がはる		
便秘		
変 度 発疹		
味覚がかわる		
倦怠感 (体がだるい)		
白目や皮膚が黄色くなる		
尿が褐色になる		
尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる) 胸が痛い・締めつけ たわるほごがます。		
他 胸が痛い・締めつけられる感じがする		
足がむくむ・ 痛みがある		
頭が重い		
どうき・ めまいがする		
筋肉痛がある		

	月/日	/	/	/	/	/	/	迎日
	服用	朝・夜						
非	院に行った日							
	体温	°℃	°C	°C	°C	°C	°C	°C
呼	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
症状	咳							
	吐き気							
沈	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度状の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	月/日	/	/	/	/	/	/	<u> </u>
	服用	朝・夜						
洞	院に行った日							
	体温	°C						
呼	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
捉状	咳							
	吐き気							
汨	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症度状の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

							週目
月/日	/	/	/	/	/	/	/
服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
院に行った日							
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
息切れ							
呼吸がしにくい・ 息苦しい							
咳							
吐き気							
嘔吐							
食欲がない							
腹痛							
お腹がはる							
便秘							
発疹							
味覚がかわる							
倦怠感 (体がだるい)							
白目や皮膚が 黄色くなる							
尿が褐色になる							
尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
胸が痛い·締めつけ られる感じがする							
足がむくむ・ 痛みがある							
頭が重い							
どうき・ めまいがする							
筋肉痛がある							
	服用 院に行った日 娘 呼息 咳 吐 心 い・ 咳 吐 電 欲 がい でき 気 で 吐 が ない	服用 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京に行った日

	月/日	/	/	/	/	/	/	
	服用	朝・夜						
	病院に行った日							
	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°€	°C
呼	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい· 息苦しい							
症状	咳							
	吐き気							
沙水	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症内の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

							週目
月/日	/	/	/	/	/	/	/
服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
院に行った日							
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
息切れ							
呼吸がしにくい・ 息苦しい							
咳							
吐き気							
嘔吐							
食欲がない							
腹痛							
お腹がはる							
便秘							
発疹							
味覚がかわる							
倦怠感 (体がだるい)							
白目や皮膚が 黄色くなる							
尿が褐色になる							
尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
胸が痛い·締めつけ られる感じがする							
足がむくむ・ 痛みがある							
頭が重い							
どうき・ めまいがする							
筋肉痛がある							
	服用 院に行った日 娘 呼息 咳 吐 心 い・ 咳 吐 電 欲 がい でき 気 で 吐 が ない	服用 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京に行った日

	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用	朝・夜						
疖	院に行った日							
	体温	°C						
呼吸	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
提	咳							
	吐き気							
消	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
その他	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
他	胸が痛い·締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

							週目
月/日	/	/	/	/	/	/	/
服用	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
院に行った日							
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
息切れ							
呼吸がしにくい・ 息苦しい							
咳							
吐き気							
嘔吐							
食欲がない							
腹痛							
お腹がはる							
便秘							
発疹							
味覚がかわる							
倦怠感 (体がだるい)							
白目や皮膚が 黄色くなる							
尿が褐色になる							
尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
胸が痛い·締めつけ られる感じがする							
足がむくむ・ 痛みがある							
頭が重い							
どうき・ めまいがする							
筋肉痛がある							
	服用 院に行った日 娘 呼息 咳 吐 心 い・ 咳 吐 電 欲 がい でき 気 で 吐 が ない	服用 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京院に行った日	服用 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 朝・夜 京に行った日

								- 週日
	月/日	/						
	服用	朝・夜						
痄	病院に行った日							
	体温	°C						
呼	息切れ							
呼吸器の症状	呼吸がしにくい· 息苦しい							
状	咳							
	吐き気							
沿	嘔吐							
消化器の症状	食欲がない							
の症状	腹痛							
状	お腹がはる							
	便秘							
症情の	発疹							
	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
そ	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
その他	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

	į.							
	月/日	/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜	朝・夜
病院に行った日								
体温		°C	°C	°C	°C	°C	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
症状の	発疹							
その他	味覚がかわる							
	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
	胸が痛い・締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							
MFN	IO (気になることや担	3当医に伝え	ておきたいこ	となどを日付	オと一緒にメ	ー モルておきま	:1,ょう)	

月/日		/	/	/	/	/	/	迎日
服用		 朝·夜	 朝·夜	 朝·夜	 朝・夜	朝・夜	朝・夜	 朝·夜
病院に行った日		77 1	77) [X	77 1	773 1	77] [77) [77) [X
体温		℃	℃	°℃	°C	°C	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・ 息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
症膚の	発疹							
	味覚がかわる							
その他	倦怠感 (体がだるい)							
	白目や皮膚が 黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	尿量が少なくなる (一時的に尿量が多くなる)							
	胸が痛い·締めつけ られる感じがする							
	足がむくむ・ 痛みがある							
	頭が重い							
	どうき・ めまいがする							
	筋肉痛がある							

