

アレセンサダイアリー



中外製薬株式会社

Roche ロシュ グループ

2014年9月作成
ALC0016.01

監修：国立がん研究センター中央病院 副院長／呼吸器内科長
大江 裕一郎

アレセンサを 服用される患者さんへ

アレセンサによる治療でみられる主な副作用には、味覚がかわる味覚異常、発疹、便秘などがあります。

このダイアリーは、副作用のほか日々の体調や気になること、担当医に伝えたいことなどを記入していただくための冊子です。表の中にはアレセンサで起こりやすい副作用や頻度は高くありませんが重大な副作用の症状が記載されていますので、それらの症状をチェックし、通院時にはダイアリーを持参して、気になることやわからない点は担当医に相談しましょう。

また、アレセンサのはたらき、服用方法、副作用とその対処方法、治療中の生活で注意いただきたい点を解説した「アレセンサハンドブック」をご用意していますので、ダイアリーとあわせてお使いください。



アレセンサダイアリーの記入方法

アレセンサの服用状況や、気になる症状について以下の記入例を参考にして、毎日続けて記入するようにしましょう。診察の際には持参して、担当医に見てもらってください。

アレセンサの服用は1日2回です。朝の分を服用したら朝を○で囲み、夜の分を服用したら夜を○で囲みましょう。

		1 週目						
		8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26
服用		朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜
病院に行った日		○						
体温		36.5℃	36.4℃	36.3℃	36.4℃	36.3℃	36.7℃	36.5℃
呼吸器系	息切れ 呼吸がしにくい							
症状	腹痛 お腹がはる 便秘							
皮膚の	発疹							
その他	味覚がかわる 倦怠感(だるい) 白目や皮膚が黄色くなる 尿が褐色になる 胸が痛い・締めつけられる感じがする 足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことを日付と一緒にメモしておきましょう)

なるべく毎日体温を測るようにしましょう。

気になる症状があらわれたときには○印をつけておきましょう。

担当医に伝えておきたいこと、気になったことなど、記入しておきましょう。

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)

月/日		/	/	/	/	/	/	/
服用		朝・夜						
病院に行った日								
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器の症状	息切れ							
	呼吸がしにくい・息苦しい							
	咳							
消化器の症状	吐き気							
	嘔吐							
	食欲がない							
	腹痛							
	お腹がはる							
	便秘							
皮膚の症状	発疹							
その他	味覚が変わる							
	倦怠感(だるい)							
	白目や皮膚が黄色くなる							
	尿が褐色になる							
	胸が痛い・締めつけられる感じがする							
	足がむくむ・痛みがある							

MEMO (気になることや医師に伝えておきたいことなどを日付と一緒にメモしておきましょう)